

Asunto: FVK. Dpto. de Estilos .- 2º Curso: 13.03.2010

Ampliamos la información referida a la celebración del 2º curso de nuestro programa:

FECHA	Sábado, 13 de Marzo de 2010
LUGAR	Centro de Artes Marciales de San Sebastián (Guipúzcoa)
HORARIO	De 9 a 13 horas
CONTENIDOS	Características del estilo Shotokan Ryu Kase Ha
PONENTES	D. Chus García 7º DAN
TEMARIO	<p><u>Características del estilo Shotokan Ryu Kase Ha</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ KIHON Ashi sabaki (Desplazamientos) ➤ UKE WAZA En Hanmi Dachí, trabajo de 8 técnicas de bloqueo de mano cerrada, enfatizando el kime, preparándonos desde el siguiente Kamae. Paradas a Jodan, Chudan, Gedan. Desde Fudo Dachí el mismo trabajo con contra-ataque en Sente y Hente. Adversario imaginario y real (ippon kumite) ➤ HAISU UKE WAZA Desde Hanmi Dachí, trabajo de 8 técnicas de mano abierta manteniendo las premisas de la mano cerrada. Paradas a Jodan, Chudan, Gedan Desde Fudo Dachí el mismo trabajo con contra-ataque en Sente y Hente. Adversario imaginario y real (ippon kumite) ➤ JIU IPPON KUMITE Trabajo con técnicas de Uke de mano cerrada y abierta con contra-ataque de encadenamiento Tsuki(puño) y Haishu(mano abierta) ➤ RENZOKU WAZA Encadenamientos de técnicas de Uke, Tsuki y Maegeri, Mawashi y Yokogeri en Mae ashi y Ushiro ashi. ➤ DESARROLLO DEL KATA. TEN NO KATA Omote. Ura ➤ FORMAS DE DESARROLLAR LOS KATAS EN RYU KASE HA Trabajo de desarrollo del kata Heian Sh odan Omote. Ura. Go. Ura-Go
NIVEL	Cinturón negro 1º DAN
PRECIO	Gratuito
REQUISITOS	Obligatorio Karategui
OTROS	No se permite la grabación del evento

Rogamos confirmen su participación a la mayor brevedad posible, dirigiéndose por e-mail al Correo Electronico: karate-ryu@kareteeuskadi.com

Seguiremos informando. Saludos cordiales,

José Angel Amor (Responsable de Relaciones del Dpto. de Karate Ryu)

NOTA: (Enviado a FVK, Territoriales, Responsables de Estilos y clubes)