****  [www.karateeuskadi.com](http://www.karateeuskadi.com)  ****

**CIRCULAR Nº 2**

**CURSO DE FORMACION**

**“Tanto-Waza/ Técnicas de cuchillo”**

**Características –**

 Curso abierto a todos los practicantes de Karate y Goshin y a todos los C. Negros de Karate con la finalidad de formación.

**Fecha** – 20 de Mayo.

**Lugar** - Club Kisoku , Calle Amutalde 19 Hondarribia.

**Horarios** - Sábado Mañana - De 10 h. a 13,00 h.

 Sábado Tarde - De 16 h. a 18.00 h.

**Profesor** -

* José Luis Prieto Méndez 8º Dan Karate y Director del Dto. Nacional de Autodefensa y 6ª de Goshin-Jutsu

**Inscripciones -**

A través de la Federación territorial de Karate antes del jueves 18 de Mayo de 2017.

**Cuotas - (Por curso) –**

* 30€ Euros.
* Licencia federativa de la Federación año 2017.

**Material -** Karategi o Keikogi y cuchillo rígido de entrenamiento.

**Nota** - No se permitirá la filmación de los asistentes con video.

**** [www.karateeuskadi.com](http://www.karateeuskadi.com) 

**Contenido del Curso –**

1. Sesión matinal del Sábado.
* Bases teóricas.
* Calentamiento y ejercicios de reacción.
* Ejercicios de manejo.
* Desarmes.
* Técnicas ante amenazas.
1. Sesión de tarde del Sábado
* Ejercicios de Okuri-Geiko - Trabajo consecutivo.
* Ejercicios de Kaeshi-Geiko – Trabajo alterno.
* Aplicaciones.

 Bilbao 03 de Mayo de 2017

**EL PRESIDENTE**



José Manuel Colás Mosquera



 Julián Gayarre,

 44 48004 Bilbao

 T. 94 459 81 11

 F. 94 459 81 63

 fvk.ekf@karateeuskadi.com