

# **PROTOCOLO**

# **VUELTA A LA**

# **COMPETICIÓN**

  

# **TEMPORADA 2020**

**Septiembre 2020 - V.2.0**

Julián Gaiarre, 44  
48004 Bilbao

T. 94 459 81 11  
F. 94 459 81 63  
fvk.ekf@karateuskadi.eus



**AON**  
Empower Results®

## **PARTE 1ª. GENERAL**

### **INTRODUCCIÓN\_\_\_\_\_**

El presente documento tiene como finalidad establecer una serie de medidas de obligado cumplimiento para todos los deportistas, técnicos y entrenadores, jueces- árbitro y entidades deportivas que pertenecen a la Federación Vasca de Karate y DA, para la vuelta a la competición deportiva oficial de ámbito autonómico.

El marco del presente documento es la actual situación de la pandemia de COVID-19 y la nueva normalidad que ha seguido a las etapas de confinamiento y desescalada durante el año 2020.

Este protocolo establece el marco general para la actividad deportiva oficial supervisada de forma directa por la FVK/EKF y supone la continuación de las normativas ya elaboradas por la Federación para la vuelta a los entrenamientos y la vuelta general de la competición.

La base del presente protocolo es intentar establecer las máximas precauciones posibles teniendo en cuenta que un entorno completamente libre de riesgos es imposible, pero reuniendo las mejores prácticas sanitarias y de seguridad, aunque pidiendo la colaboración y cooperación de todos los miembros de la FVK/EKF para minimizar el riesgo.

### **INTERPRETACIÓN DEL PROTOCOLO\_\_\_\_\_**

El presente protocolo debe de ser interpretado en sus justos términos y en el marco de la normativa general, autonómica, territorial y local que se haya aprobado en cada momento y lugar en el que se vaya a desarrollar la actividad deportiva, que regulará la fijación de las condiciones de seguridad adecuadas para que los ciudadanos puedan realizar la práctica deportiva de forma segura.

El protocolo fija las condiciones generales de la competición que deberán de tener en cuenta en todo caso las normas autonómicas, territorial y locales dónde se desarrolle la competición. Asimismo, se aplicará sin perjuicio de las medidas de refuerzo de seguridad sanitaria que, sumadas a estas exigencias básicas, les vengán impuestas por sus clubs o entidades deportivas, en su caso.

Estará permanentemente sujeto a la evolución de estos factores: el normativo, de rango superior y si la situación lo exige.

## ÁMBITO DE APLICACIÓN: OBJETIVO Y SUBJETIVO \_\_\_\_\_

### Objetivo.

El presente protocolo se aplicará a las competiciones y actividades de carácter autonómico, así como las actividades bajo la supervisión de la FVK/EKF o competiciones celebradas en Euskadi y recogidas en el calendario oficial, que requerirán una atención especial y diferenciada en caso de producirse.

### Subjetivo.

El presente protocolo se aplicará a todas las personas que participen en una competición o actividad oficial de ámbito autonómico bajo supervisión de la FVK/EKF.

## ADHESIÓN AL PROTOCOLO \_\_\_\_\_

Todos los miembros de la FVK/EKF deben de adherirse a las buenas prácticas higiénico-sanitarias que se contienen en el presente protocolo y por tanto deben de respetar estrictamente todas las recomendaciones, instrucciones y precauciones establecidas en el presente documento, así como las buenas prácticas estándar recomendadas.

## CONSECUENCIAS DEL INCUMPLIMIENTO DEL PROTOCOLO \_\_\_\_\_

El incumplimiento de las medidas que se recogen en el presente protocolo conllevará la responsabilidad disciplinaria deportiva correspondiente además de las posibles infracciones administrativas y penales en las que se pudieran incurrir que serán puestas de manifiesto a las autoridades competentes por la FVK/EKF.

## PRINCIPIO DE AUTORESPONSABILIDAD Y VOLUNTARIEDAD \_\_\_\_\_

Todos las personas que forman parte de la FVK/EKF deben de ser conscientes de que es con su actuación personal y responsable como podrán garantizar su salud y la de los demás, sólo cumpliendo las medidas sanitarias se podrá desarrollar un deporte lo más seguro posible; es responsabilidad de cada Federación Territorial y sus equipos directivos, deportista, club, dirigentes, responsables, técnicos, auxiliares, delegados, árbitros/jueces, equipo federativo y restantes miembros de la estructura de la FVK/EKF, con especial relevancia:

- El cumplimiento de todos los requisitos del protocolo.
- La vigilancia del cumplimiento de los mismos por todos los miembros de la FVK/EKF.
- La comunicación inmediata y precoz a la FVK/EKF de cualquier incidencia existente en cuanto al cumplimiento.

- La comunicación inmediata de cualquier indicio de posibles síntomas sospechosos de
- Infección de la COVID-19.
  
- La adopción de medidas de aislamiento inmediato y la no presencia individual cuando se tenga sospecha de estar infectado o se haya estado en contacto con alguna persona de la que se tenga sospecha de estar infectada.

**NUNCA ACUDIR A UNA COMPETICIÓN O ACTIVIDAD OFICIAL DE LA FVK/EKF si se tiene sospecha de estar infectado o se haya tenido constancia de positivos en el entorno próximo o de uno mismo, hasta que se reciba AUTORIZACIÓN MÉDICA por parte de la autoridad sanitaria competente.**

Cada persona y club que participa en una actividad o competición de la FVK/EKF lo hace voluntaria y libremente y aceptan las presentes medidas y los protocolos que se establezcan de forma libre y voluntaria y es consciente de que no existe el riesgo cero y que la propia práctica deportiva del Kárate y Disciplinas Asociadas como el desplazamiento para participar en la competición puede suponer un riesgo que asumen de forma libre y voluntaria.

## **PARTE 2ª. PARTE ESPECÍFICA**

### **1. MEDIDAS PARA LA CELEBRACIÓN DE COMPETICIONES Y ACTIVIDADES OFICIALES BAJO SUPERVISIÓN DE LA FVK/EKF.\_\_\_\_**

#### **NOMBRAMIENTO DE UN DELEGADO DE CUMPLIMIENTO DEL PROTOCOLO.**

En cada competición o actividad bajo supervisión de la FVK/EKF se nombrará un responsable del cumplimiento de las medidas del presente protocolo, valorando su conocimiento específico y práctico sobre el lugar de celebración de la competición, asegurando de que se cumplan todas las medidas, principios y medidas de higiene establecidas.

#### **NOMBRAMIENTO DE UN RESPONSABLE DE HIGIENE.**

En las instalaciones o espacios deportivos donde se desarrolle una competición, el organizador deberá de designar un responsable de higiene, que posea conocimiento específicos y prácticos sobre la instalación o espacio deportivo y su funcionamiento.

## **NOMBRAMIENTO DE UN JEFE MÉDICO.**

En las competiciones oficiales de la FVK/EKF se designará un responsable médico y sanitario que deberá de desarrollar un control de incidencias sanitarias, reportarlo a las autoridades competentes y colaborar en todo momento con el responsable del cumplimiento del protocolo.

## **PREVIO A LA COMPETICIÓN.**

Las instalaciones donde se vayan a realizar las competiciones y el personal encargado de las mismas deben cumplir con todas las normativas sanitarias de higiene libre de SARS-CoV-2 dictadas por la Comunidad Autónoma.

La FVK/EKF recomienda a todos los deportistas, técnicos, árbitros y todo aquel personal de la competición al uso de la herramienta desarrollada por el Gobierno Estatal **Radar Covid19** para que se active también el protocolo ordinario para mayor control de la pandemia.

## **Compromisos de la FVK/EKF como organizadora de la competición:**

- a) Desarrollo del presente Protocolo de refuerzo.
- b) Implementar y cumplir todas las medidas necesarias que se contienen en el presente protocolo cuando la organización corresponda a la FVK/EKF.
- c) Exigir la implementación y cumplimiento de todas las medidas necesarias del presente protocolo a las entidades colaboradoras en la organización.
- d) Exigir a entidades y las personas participantes la firma o suscripción obligatoria del documento que se anexa al presente protocolo en el que se comprometan a cumplir la totalidad de las medidas previstas en el protocolo y en el que se manifestará la exoneración de responsabilidad para eventuales casos de contagio en los que no mediase ni culpa ni negligencia organizativa y que sean los propios del actual riesgo objetivo existente que cada persona deba asumir.
- e) Disponer de un delegado/a del cumplimiento del protocolo.
- f) Recomendar el uso de la aplicación RADAR COVID a todos los implicados en las competiciones.

Se deberá de cumplir con los protocolos de apertura y /o uso establecidos por las autoridades competentes ya sean de ámbito autonómico o local, así como los protocolos de seguridad y policiales que resulten necesarias para la organización de la competición y la supervisión de la seguridad en las instalaciones y/o espacios deportivos.

Se dispondrá de señales claras y marcadas por la normativa sanitaria y/o de espectáculos públicos, con carteles informativos de las medidas higiénicas generales en todo el recinto.

La inscripción se realizará por medio telemático pudiendo la FVK/EKF acortar los plazos de inscripción en caso de ser necesario para garantizar la salud de los participantes. La Circular de cada competición determinará las medidas concretas en relación con la inscripción, atendiendo a las recomendaciones de las autoridades. La inscripción se realizará por medio telemático pudiendo la FVK/EKF acortar los plazos de inscripción en caso de ser necesario para garantizar la salud de los participantes. La Circular de cada competición determinará las medidas concretas en relación con la inscripción, atendiendo a las recomendaciones de las autoridades.

En el caso de que la inscripción se produzca por parte de una Federación Territorial o Club Deportivo se deberá de firmar el documento que se acompaña al presente protocolo como Anexo 4.

La Circular de cada competición determinará las medidas concretas en relación con la inscripción, atendiendo a las recomendaciones de las autoridades.

La programación de la competición deberá permitir tiempo suficiente para que se puedan adoptar medidas de limpieza de los espacios utilizados y necesarios, coordinando los horarios correspondientes.

## ORGANIZACIÓN DE LA COMPETICIÓN.

La competición oficial de la FVK/EKF contará con un circuito zonal determinado para asegurar la asistencia y participación en la competición de manera segura y cumpliendo los protocolos sanitarios.



El deporte del Karate y D.A. se desarrolla en todas sus competiciones, con presencia de personal médico y personal sanitario de atención urgente, por lo que, la FVK/EKF contará con la opinión y recomendaciones que manifiesten los médicos y personal sanitario, presentes en la competición para una mejor adaptación y garantía de cumplimiento de medidas sanitarias.

La programación de la competición será con tiempo suficiente para poder llevar a cabo las tareas correspondientes de limpieza; la FVK/EKF comprobará el cumplimiento de la limpieza y la seguridad en las instalaciones en coordinación con las autoridades competentes.

Asimismo, se dispondrá personal de seguridad para el control de acceso y salida y del cumplimiento de las medidas que contempla este protocolo; dicho personal asegurará que existe un circuito de entrada y otro de salida diferenciado para evitar cualquier tipo de aglomeración en la competición.

### **Mínimo Material necesario en la instalación:**

Termómetro digital de toma de temperatura externa.

Cubas o alfombras desinfectantes para zapatos.

Botellas de desinfectante de manos al menos en 5 puntos: entrada a la instalación, entrada a la zona de pesaje, zona de calentamiento, zona de competición y servicios y vestuarios.

Contar con cajas de guantes y mascarillas para ser distribuidas de forma excepcional o en caso de necesidad, así como material de limpieza y desinfección. Al menos en un número de 5 cajas de mascarillas para ser distribuidas entre aquellas personas que de forma excepcional deban entrar en el recinto deportivo y no llevarán su propio material de protección y seguridad.

## **RECOMENDACIONES GENERALES PARA LOS PARTICIPANTES EN LA COMPETICIÓN.**

### **ANTES DE SALIR PARA LA COMPETICION:**

Todos los participantes deben de contar con mascarilla que deberán de portar para acceder a cualquier zona de la competición.

Todos los participantes deberán de cumplimentar los formularios y documentos obligatorios establecidos por la FVK/EKF y presentarlos en los plazos y lugares que se determinen en cada Circular.

Si has estado en contacto con algún paciente de COVID19 o has tenido algún síntoma deberás adjuntar una prueba oficial de COVID19 que te autorice a participar.



Siempre que sea posible viajar en vehículo propio.

Si se utiliza el transporte público o bien transporte de las Federaciones o de Clubes, en todo caso seguir las medidas establecidas por dichas entidades para el desplazamiento y las genéricas de las autoridades competentes para el transporte público, en todo caso:

Es obligatorio el uso de mascarilla en todos los espacios públicos, al aire libre y cerrados y mantén distancia de seguridad de 1,5m.

Utiliza gel hidroalcohólico disponible en el aeropuerto o estación e intenta llevar el tuyo propio.

Cuida tu equipaje y objetos personales. Evita contacto con superficies si es posible. Viaja con pantalón largo, zapatillas y calcetines. Si llevas manga corta mantén contigo la chaqueta.

Recoge tú el equipaje de manera individual.

Utiliza mascarilla durante el viaje. Si es de más de 6 horas cambia de mascarilla durante el trayecto. A ser posible FFP2 o KN95.

Cumplimiento de todas las medidas obligatorias en los transportes públicos por la Comunidad Autónoma y el Gobierno Estatal.

**Obligaciones de los participantes y de aquellas personas que entren en las instalaciones deportivas o zonas acotadas por la organización en espacios deportivos:**

- a) Haber completado un formulario de control epidemiológico (FLP).
- b) Haberse desinfectado las manos.
- c) Usar mascarilla.
- d) Mantener la distancia social.

## **DELIMITACIÓN ZONAL OBLIGATORIA:**

### **Zona 1. Acceso a la instalación deportiva**

No se permitirá el acceso de espectadores a las instalaciones.

Sólo se permitirá el acceso a la instalación deportiva de las personas autorizadas, inscritas en la competición, personal autorizado y con la identificación correspondiente. No se permitirá el acceso a personal no autorizado.

En la zona de acceso se dispondrá de un control de identificación personal para comprobar la autorización provisional de entrada a la competición, debiendo guardar la distancia de seguridad en la fila de entrada y uso obligatorio de mascarilla homologada y/o cualquier otro elemento de seguridad vigente en el momento de celebración de la competición.

Una vez identificados y para conseguir la autorización definitiva de entrada a la instalación, se deberá pasar un control de temperatura corporal (máximo 37º) y control del estado básico de salud y la desinfección del calzado pasando por una cubeta de líquido desinfectante. (En todo caso, en cuanto a la determinación de la temperatura se deberá de cumplir lo establecido en la Comunidad Autónoma).

Si la toma de temperatura resulta 37,1º o superior, se esperará 10 minutos y se realizará una segunda toma y en el caso de que la temperatura continúe en dichos parámetros no se le permitirá el acceso a la instalación.

## **DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR**

### **DEPORTISTAS**

Se deberá de entregar debidamente firmado por el deportista mayor de edad o el representante legal o tutor en caso de ser deportista menor de edad, del formulario de localización y control epidemiológico que se recoge en el Anexo 1 del presente protocolo y la declaración responsable del deportista que se recoge en el Anexo 2.

## **RESTO DE PERSONAS QUE PARTICIPAN EN LA COMPETICIÓN.**

Se deberá entregar firmado a la organización de la competición el anexo 1 y el anexo 3.

Si una persona no presente ni rellena el formulario de control y la declaración responsable y no puede demostrar las declaraciones realizadas en dicho formulario con los documentos correspondientes o muestra anomalías en sus controles de temperatura, se le denegará el acceso a la instalación.

Será obligatorio mantener puestas las mascarillas durante toda la estancia en la instalación deportiva, es obligación de cada participante en la competición llevar su propia mascarilla, así como mantener en todo momento la distancia social que es de 1,5 metros.

Los deportistas tendrán que acceder a la instalación de forma individual, manteniendo la distancia social, por categorías y edades, en el horario establecido por la organización y por la puerta de acceso determinada.

Los deportistas deberán atender las recomendaciones del personal de organización además de contar con señalización y carteles informativos para el cumplimiento del protocolo.

La zona de vestuarios estará controlada en todo momento por personal de organización, se recomienda que los deportistas accedan a la instalación con el karate-gi. (se recomienda que los deportistas lleven puesta la ropa de competición debajo de la ropa de calle que deberán dejar en bolsas que depositarán en el lugar habilitado a tal fin por la organización).

El acceso a la instalación de personal organizativo, sanitario, técnicos, árbitros- jueces y directivos, se realizará por la entrada y se someterán a las medidas de control similares a los deportistas, debiendo de portar mascarillas durante su estancia en la instalación.

En la zona de acceso se hará entrega a cada directivo, personal de organización, deportistas, técnicos, árbitros, personal sanitario, una identificación en la que constará la zona a la que tiene acceso. Quedando expresamente prohibido deambular por zonas que no estén incluidas en la acreditación.

Las personas que no respeten las zonas de acceso a las que su acreditación les autorice podrán ser invitadas a abandonar el pabellón por los voluntarios de seguridad, pudiendo darse traslado a las autoridades competentes de este incumplimiento del protocolo de COVID-19.

## **Zona 2. Pesaje.**

Los deportistas de manera individual y respetando la zona delimitada para el cumplimiento de la distancia social de 1,5 metros pasarán a una zona de pesaje por categorías, deberán de llevar mascarilla en todo momento.

La organización contará con medidas de protección y artículos de limpieza y desinfección para los responsables del pesaje, se realizará la máxima desinfección y limpieza de las superficies utilizadas.

## **Zona 3. Calentamiento.**

La zona de calentamiento será de uso exclusivo de los deportistas y se contará con una superficie suficiente para mantener la distancia social de 1,5 metros atendiendo al número de deportistas convocados para competir.

En cada circular de la competición, atendiendo a las circunstancias y características de cada instalación deportiva se establecerá el AFORO MÁXIMO de esta zona de calentamiento.

Los deportistas podrán estar acompañados por los técnicos deportivos, cuyo número y condiciones de acceso y estancia en la instalación, se determinarán en la Circular del Campeonato correspondiente.

Se deberá de establecer una zona de calentamiento que pueda estar ventilada y se recomienda la máxima desinfección y limpieza de la misma.

## **Zona 4. Competición.**

El acceso a la zona de competición será bajo estricta llamada de la organización, se contará con una cubeta de líquido desinfectante para calzado en la zona previa a la entrada y se dispondrá de geles hidroalcohólicos para manos, pies y desinfección del material de protección de los deportistas.

Las especificaciones técnicas para la competición se estudiarán y realizarán para cada competición de forma individualizada en cada Circular, siendo el objetivo la competición deportiva con la mayor seguridad para todos los participantes.

La Dirección técnica de la Federación establecerá las medidas específicas a adoptar en cada competición atendiendo a las recomendaciones de las autoridades competentes, dentro de su competencia técnico-deportiva, en todo caso:

La competición de Kata individual se desarrollará sin mascarilla, si bien no se tiene contacto con otros deportistas y se mantiene en todo momento la distancia social de 1,5 metros durante la competición en la zona de tatami.

La competición de Kata por equipos: se suspenden los ejercicios de Bunkai y las pruebas técnicas por equipos.

La competición de Kumite: se deberá de desarrollar sin mascarilla, quedando prohibidos los agarres y derribos, con objeto de evitar contacto entre los deportistas.

En el caso de que los deportistas tengan COACH durante su competición, deberá de llevar mascarilla, abstenerse de tocar cualquier material y proceder a la limpieza de manos o materiales (como pueden ser sillas) a la entrada y a la salida de la zona de competición. En caso excepcional para la adopción de medidas sanitarias, la organización podrá disponer la no presencia de Coach durante la competición.

En la circular correspondiente de cada campeonato se podrán adoptar las medidas sanitarias que afecten a la reglamentación técnica del deporte del karate y de las disciplinas asociadas con el objeto de reforzar el cuidado, la seguridad y la salud de todos los participantes.

La mesa de organización será formada por el mínimo número de personas y se mantendrá la distancia entre los puestos, debiendo llevar mascarilla en todo momento.

La mesa de Jueces-Árbitros en la zona de competición igualmente estará formada por el mínimo número de personas y manteniendo la distancia entre los puestos y los jueces-árbitros deberán de llevar mascarilla en toda su actuación y en caso de no estar ejerciendo la actividad arbitral se ubicarán en la grada con la distancia social suficiente entre ellos.

El personal de organización y el personal sanitario deberá de llevar mascarilla en toda su actuación.

Se dispondrá de gel hidroalcohólico en la zona de competición para que cada deportista pueda usar dicho gel en la entrada y salida a la competición, así como los jueces-árbitro en cada inicio y finalización de actuación deberán de proceder a la limpieza de manos.

En todo caso, se contará con el mínimo número posible de personas para organización, árbitros, mesa de competición, etc., manteniendo la distancia social entre puestos y debiendo de llevar mascarilla en todo momento. Se desinfectará con gel hidroalcohólico todo el material arbitral y el material deportivo que se utilice y pueda suponer contacto entre deportistas.

Se realizarán labores de desinfección y limpieza de la zona de competición – tatamis- al menos cada 90 minutos.

Se realizará una labor de desinfección y limpieza de la zona de mesa de la organización y mesas arbitrales.

Se evitarán muestras de afecto y cariño o saludos que impliquen contactos físicos con terceros.

Se debe de establecer un fluido paso entre la zona de calentamiento y de competición y salida de la zona de competición, para evitar aglomeraciones.

En la medida de lo posible, atendiendo a las características de la instalación deportiva se debe de producir la VENTILACIÓN PERIÓDICA DE LAS ZONAS DE LA INSTALACIÓN utilizadas.

Evitar tocarse manos, ojos, nariz y boca.

En el caso de tener que producirse una intervención médica, se aplicarán las normas establecidas por el servicio médico para la asistencia sanitaria.

No se podrán compartir botellas de agua o cualquier otro líquido, debiendo hacer un uso individual exclusivo.

No se podrán compartir el material deportivo necesario para la práctica deportiva.

## **Zona 5. Salida de la instalación**

El deportista, una vez finalizada su competición: en caso de resultar en el podio, atenderá a la entrega de premios, con las medidas de seguridad, en otro caso, deberá de abandonar la instalación. No podrán ocuparse las gradas. Para nivel máximo de seguridad, se efectuaría el aseo personal en su lugar de estancia.

Se evitarán saludos y muestras de afecto y otras formas de contacto.

Las personas que manipulen las medallas deberán hacerlo con medidas sanitarias (geles y desinfección de las medallas) igualmente la persona que entrega los premios realizará la entrega previa desinfección de manos y mascarilla y se abstendrá de saludar con manos, abrazos o besos.

## **DIFUSIÓN DEL PROTOCOLO Y ADAPTACIÓN\_\_**

La FVK/EKF procederá a la máxima difusión del presente protocolo entre todos sus miembros, entidades, deportistas, etc., así como el público general e instituciones con el objeto de que puedan aportar todas aquellas cuestiones, comentarios, medidas, propuestas, etc., que puedan mejorar la aplicación del mismo con el objetivo claro de que el deporte del Karate y sus disciplinas asociadas se produzca con seguridad, salud y cumplimiento de toda la normativa aplicable.

Asimismo, se ha constituido en la FVK/EKF un Grupo de Trabajo de intervención rápida para la adopción de todas las medidas específicas que se tuvieran que adoptar para el cumplimiento y el desarrollo del protocolo, así como la adopción que se tuviera que realizar de acuerdo con las normativas que se aprueben por las autoridades competentes.

## **ANEXOS\_\_**

**ANEXO 1.** FORMULARIO DE LOCALIZACIÓN Y CONTROL EPIDEMIOLÓGICO.

**ANEXO 2.** DECLARACIÓN RESPONSABLE Y COMPROMISO DE LOS DEPORTISTAS.

**ANEXO 3.** DECLARACIÓN RESPONSABLE Y COMPROMISO DEL RESTO DE PARTICIPANTES.

**ANEXO 4.** CERTIFICADO FEDERACIONES O CLUBES DEPORTIVOS.

**ANEXO 5.** LISTADO DE VERIFICACIÓN.

**ANEXO 6.** MEDIDAS EN CASO DE POSIBLE CASO COVID-19.

## ANEXO 1

### FORMULARIO DE LOCALIZACIÓN PERSONAL (FLP)\*:

A ser completado por todos los participantes en el evento.

Nombre y D.N.I. tal como aparecen en el Pasaporte u otro Documento de Identidad:

..... D.N.I.....

Dirección durante la competición (calle/apartamento/ciudad/número postal/país):

.....

Número de teléfono: .....

Correo electrónico: .....

Participa en la competición como \_\_\_\_\_

Ciudades (País/es) que visitaste o donde estuviste en los últimos 14 días:

En los últimos 14 días:

Nº	Preguntas	SI	NO
1	¿Tuvo contacto cercano con alguien diagnosticado con la enfermedad COVID-19?		
2	¿Proporcionó atención directa a pacientes de COVID-19?		
3	¿Visitó o permaneció en un ambiente cerrado con algún paciente con la enfermedad COVID-19?		
4	¿Trabajó/estudió de forma cercana o compartiendo el mismo ambiente laboral o de clase con pacientes de COVID-19?		
5	¿Ha viajado con un paciente COVID-19 en cualquier medio de transporte?		
6	¿Ha vivido en la misma casa que un paciente COVID-19?		

En el caso de responder «sí» a uno o más apartados, por favor detalle datos sobre el lugar y el momento del contacto:

Nº	Lugar	Descripción



\* La persona que firma el cuestionario da su autorización a la organización para facilitar la información contenida en el mismo a las autoridades locales de Salud Pública para permitir un rápido rastreo de contactos si un participante en el evento sufre la enfermedad COVID-19 o llegó en contacto con un caso confirmado, así como autoriza las medidas sanitarias de prevención del Covid-19 adoptadas por el organizador.

\* Tratamiento de datos: seguridad de las personas presentes en las instalaciones en los días y donde se celebren los campeonatos. Asegurar la protección de la salud, evitar contagios en el seno del campeonato y contribuir a la posible detección de rebrotes. Legitimación al tratamiento: protección de intereses vitales del interesado y de otras personas físicas (Considerando 46 del RGPD). Plazos de conservación: Esta información se conservará durante los plazos mínimos necesarios para garantizar la finalidad del tratamiento, es decir, asegurar la salud en los campeonatos, concentraciones, etc. y contribuir a la detección de rebrotes y, posteriormente, durante los plazos legales que pudieran establecer la normativa de aplicación. Destinatarios de cesiones: No están previstas salvo que exista un imperativo legal que obligue a su comunicación a las autoridades sanitarias. Derechos de los interesados: Los interesados pueden ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, supresión, portabilidad, limitación u oposición dirigiéndose a la FVK/EKF. como responsable del tratamiento.

Fdo. EL DEPORTISTA O TUTOR (PARTICIPANTE)

En ..... a ..... de ..... de 20 .....

## ANEXO 2

### **DECLARACIÓN RESPONSABLE Y COMPROMISO DE LOS DEPORTISTAS**

Sr./a ..... mayor de edad y con  
DNI..... con número de teléfono..... domiciliado en  
..... en nombre propio o como padre/madre/ tutor/a legal del menor  
..... perteneciente a FVK/EKF.

Comparezco y manifiesto como mejor proceda

### **DECLARO RESPONSABLEMENTE**

1. Que tengo pleno conocimiento y conciencia que la práctica del deporte del KARATE Y DISCIPLINAS ASOCIADAS tanto en los entrenamientos como en la competición implica un riesgo de contagio del COVID-19 del cual soy consciente y acepto, en el bien entendido que tendré derecho a poder presentar las reclamaciones oportunas contra aquellas personas que hubieren incumplido las reglas de protección y comunicación establecidas en los protocolos.
2. Que no presento sintomatología compatible con el Coronavirus SARS- CoV-2 (fiebre superior o igual a 37grados, tos, malestar general, sensación de falta de aire, pérdida del gusto, dolor de cabeza, fatiga, dolor de cuello, dolor muscular, vómitos, diarrea) o cualquier otro síntoma típico de las infecciones.
3. Que no he dado positivo ni ha tenido contacto estrecho con alguna persona o personas con sintomatología posible o confirmada de COVID-19 en los 14 días inmediatamente anteriores a la fecha de firma de este documento.
4. Que he leído los protocolos de seguridad y las medidas informativas y de prevención de higiene y de seguridad de la COVID-19 dispuestas por el organizador de la competición y las acepto cumplir de manera responsable, en su totalidad, con las pautas de conducta y comportamiento que allí se establecen, aceptando que el Responsable de Higiene del evento puede acordar motu proprio mi exclusión de la competición y de la instalación deportiva en caso de incumplirlas.
5. Que soy consciente y acepto que el incumplimiento de las normas del COVID-19 especialmente la no declaración de haber dado positivo o no haber declarado el hecho de haber tenido una relación próxima con personas con síntomas implica una infracción muy grave del código disciplinario que puede llevar como consecuencia una sanción de exclusión de la competición y la pérdida de la licencia

Julián Gaiarre, 44  
48004 Bilbao

T. 94 459 81 11  
F. 94 459 81 63  
fvk.ekf@karateuskadi.eus

deportiva por toda la temporada.

6. Que el participante acepta que las medidas de carácter deportivo expuestas en el apartado anterior se entienden sin perjuicio de otras responsabilidades en las que aquel o aquella pudiera llegar a incurrir ante las autoridades competentes (incluidos los órganos disciplinarios federativos) como consecuencia de una conducta o comportamiento de inobservancia o incumplimiento de las órdenes e instrucciones que sean de aplicación, bien en el ámbito deportivo-federativo, bien en otros ámbitos diferentes.
7. Que me comprometo a informar al organizador FVK/EKF, mi FEDERACIÓN TERRITORIAL/CLUB de cualquier síntoma que tenga compatible con el COVID-19, el hecho de haber dado positivo o la existencia de cualquier presunto o confirmado caso de covid-19 en el entorno familiar o próximo y me comprometo a mantener puntualmente informado de la evolución de los mismos a los responsables de la competición.
8. Que el participante acepta que cuando se llegasen a adoptar medidas o decisiones por parte de la FVK/EKF con el objetivo de preservar la salud de las personas en el curso de la competición, no se podrán considerar incumplidas las obligaciones esenciales del organizador, por lo que no se podrá exigir el pago de cantidades, indemnizaciones, o devolución de precios o importes en concepto de inscripción o derechos de participación o costes en que hubiese incurrido el o la deportista y/o su federación, club o el propio interesado.

Esta información será tratada de manera confidencial y con la exclusiva finalidad de poder adoptarse las medidas necesarias para evitar el contagio y la propagación del virus. Al cumplimentar el presente documento, el abajo firmante otorga el consentimiento expreso para que la FVK/EKF pueda hacer un tratamiento de estos datos desde el punto de vista estrictamente médico y de prevención.

Al mismo tiempo y con la firma de este documento se declara conocer las medidas específicas de protección e higiene establecidas en el Protocolo de la FVK/EKF cuyas normas son de obligado cumplimiento para los participantes en las competiciones deportivas oficiales de KARATE Y DISCIPLINAS ASOCIADAS y para todos las Federaciones Territoriales y clubes afiliados a la Federación que participan en las mismas.

El cumplimiento de las normas antes citadas es una responsabilidad individual de cada uno de los participantes sin que exista responsabilidad alguna por parte de la FVK/EKF de los contagios que con ocasión de la participación en la competición se pudieran producir.

Y para que conste a los efectos oportunos,

## **FIRMO**

En ..... el ..... dede 20....\_

Julián Gaiarre, 44  
48004 Bilbao

T. 94 459 81 11  
F. 94 459 81 63  
fvk.ekf@karateuskadi.eus

### **ANEXO 3**

## **DECLARACIÓN RESPONSABLE Y COMPROMISO DEL RESTO DE LOS PARTICIPANTES**

Sr./a ..... mayor de edad y con DNI..... con número de teléfono..... domiciliado en ..... en nombre propio en mi condición de \_\_\_\_\_ participante en una competición o actividad oficial de la FVK/EKF

Comparezco y manifiesto como mejor proceda

### **DECLARO RESPONSABLEMENTE**

1. Que tengo pleno conocimiento y conciencia que la práctica del deporte del KARATE Y DISCIPLINAS ASOCIADAS tanto en los entrenamientos como en la competición implica un riesgo de contagio del COVID-19 del cual soy consciente y acepto, en el bien entendido que tendré derecho a poder presentar las reclamaciones oportunas contra aquellas personas que hubieren incumplido las reglas de protección y comunicación establecidas en los protocolos.
2. Que no presento sintomatología compatible con el Coronavirus SARS- CoV-2 (fiebre superior o igual a 37grados, tos, malestar general, sensación de falta de aire, pérdida del gusto, dolor de cabeza, fatiga, dolor de cuello, dolor muscular, vómitos, diarrea) o cualquier otro síntoma típico de las infecciones.
3. Que no he dado positivo ni ha tenido contacto estrecho con alguna persona o personas con sintomatología posible o confirmada de COVID-19 en los 14 días inmediatamente anteriores a la fecha de firma de este documento.
4. Que he leído los protocolos de seguridad y las medidas informativas y de prevención de higiene y de seguridad de la COVID-19 dispuestas por el organizador de la competición y las acepto cumplir de manera responsable, en su totalidad, con las pautas de conducta y comportamiento que allí se establecen, aceptando que el Responsable de Higiene del evento puede acordar motu proprio mi exclusión de la competición y de la instalación deportiva en caso de incumplirlas.
5. Que soy consciente y acepto que el incumplimiento de las normas del COVID-19 especialmente la no declaración de haber dado positivo o no haber declarado el hecho de haber tenido una relación próxima con personas con síntomas implica una infracción muy grave del código disciplinario que puede llevar como consecuencia una sanción de exclusión de la competición y la pérdida de la licencia

Julián Gaiarre, 44  
48004 Bilbao

T. 94 459 81 11  
F. 94 459 81 63  
fvk.ekf@karateuskadi.eus

deportiva por toda la temporada, así como cualquier otra sanción que corresponda.

6. Que el participante acepta que las medidas de carácter deportivo expuestas en el apartado anterior se entienden sin perjuicio de otras responsabilidades en las que aquel o aquella pudiera llegar a incurrir ante las autoridades competentes (incluidos los órganos disciplinarios federativos) como consecuencia de una conducta o comportamiento de inobservancia o incumplimiento de las órdenes e instrucciones que sean de aplicación, bien en el ámbito deportivo-federativo, bien en otros ámbitos diferentes.
7. Que me comprometo a informar a la ORGANIZACIÓN, FVK/EKF, FEDERACIÓN TERRITORIAL/CLUB de cualquier síntoma que tenga compatible con el COVID-19, el hecho de haber dado positivo o la existencia de cualquier presunto o confirmado caso de covid-19 en el entorno familiar o próximo y me comprometo a mantener puntualmente informado de la evolución de los mismos a los responsables de la organización.
8. Que el participante acepta que cuando se llegasen a adoptar medidas o decisiones por parte de la FVK/EKF con el objetivo de preservar la salud de las personas en el curso de la competición, no se podrán considerar incumplidas las obligaciones esenciales del organizador, por lo que no se podrá exigir el pago de cantidades, indemnizaciones, o devolución de precios o importes en concepto de inscripción o derechos de participación o costes en que hubiese incurrido el o la deportista y/o su federación, club o el propio interesado.

Esta información será tratada de manera confidencial y con la exclusiva finalidad de poder adoptarse las medidas necesarias para evitar el contagio y la propagación del virus. Al cumplimentar el presente documento, el abajo firmante otorga el consentimiento expreso para que la FVK/EKF pueda hacer un tratamiento de estos datos desde el punto de vista estrictamente médico y de prevención.

Al mismo tiempo y con la firma de este documento se declara conocer las medidas específicas de protección e higiene establecidas en el Protocolo del CS y de la FVK/EKF cuyas normas son de obligado cumplimiento para los participantes en las competiciones deportivas oficiales de KARATE Y DISCIPLINAS ASOCIADAS y para todos las Federaciones TERRITORIALES y clubes afiliados a la Federación que participan en las mismas.

El cumplimiento de las normas antes citadas es una responsabilidad individual de cada uno de los participantes sin que exista responsabilidad alguna por parte de la FVK/EKF de los contagios que con ocasión de la participación en la competición se pudieran producir.

Y para que conste a los efectos oportunos,

## **FIRMO**

En ..... el ..... dede 20....

Julián Gaiarre, 44  
48004 Bilbao

T. 94 459 81 11  
F. 94 459 81 63  
fvk.ekf@karateuskadi.eus

## ANEXO 4

### CERTIFICADO FEDERACIONES TERRITORIAL O CLUBES DEPORTIVOS.

Sr. ...., mayor de edad y con DNI.....,  
con el número de teléfono ..... y domicilio en  
.....Calle..... número..... en calidad de  
REPRESENTANTE DE :

#### **CERTIFICO**

1. Que ningún participante presenta sintomatología compatible con el Coronavirus SARS- CoV-2 (fiebre superior o igual a 37 grados, tos, malestar general, sensación de falta de aire, pérdida del gusto, dolor de cabeza, fatiga, dolor de cuello, dolor muscular, vómitos, diarrea) o cualquier otro síntoma típico de las infecciones.
2. Que ningún participante ha dado positivo ni ha tenido contacto estrecho con alguna persona o personas con sintomatología posible o confirmada de COVID-19 en los 14 días inmediatamente anteriores a la fecha de firma de este documento.
3. Que se ha garantizado documentalmente y puesto a disposición de todos los participantes del encuentro los protocolos de seguridad y medidas informativas y de prevención de higiene y de seguridad de la COVID-19 y que se le ha informado de la exclusión de la competición y de la instalación deportiva para cualquiera de los participantes que incumpla dichas normas.
4. Que es consciente y acepta que el incumplimiento de las normas del COVID-19 especialmente la no declaración de casos positivos confirmados o personas con síntomas implica una infracción muy grave del código disciplinario que puede llevar como consecuencia una sanción de exclusión de la competición y, en su caso, pérdida de la categoría deportiva.
5. Que el organizador del encuentro ha registrado a todos los participantes en el mismo a los efectos de poder tener una trazabilidad en caso de que se diera un positivo o síntomas de positivo entre alguno de los participantes que haya tenido contacto estrecho con los demás con ocasión del encuentro.

Al mismo tiempo declara estar informado de las medidas específicas de protección e higiene establecidas en el Protocolo del CSD y de la FVK/EKF cuyas normas son de obligado cumplimiento para los participantes en las competiciones deportivas oficiales de KARATE Y DISCIPLINAS ASOCIADAS y para todos los clubes afiliados a la Federación que participan en las mismas.

El cumplimiento de las normas antes citadas es una responsabilidad individual de cada uno de los participantes y del club o entidad que organiza el encuentro, sin que exista responsabilidad alguna por parte de la FVK/EKF de los contagios que con ocasión de la disputa de la competición se pudieran producir.

Julián Gaiarre, 44  
48004 Bilbao

T. 94 459 81 11  
F. 94 459 81 63  
fvk.ekf@karateuskadi.eus



**AON**  
Empower Results®

Y para que conste a los efectos oportunos, expido este certificado en .....  
el ..... de ..... de 20 ....

Firma

## ANEXO 5

### LISTADO DE VERIFICACIÓN

#### LISTADO DE MEDIDAS QUE SE DEBEN DE VERIFICAR QUE SE HAN CUMPLIDO POR PARTE DEL ORGANIZADOR DE LA COMPETICIÓN.

El organizador de la competición o titular de la instalación desarrollará punto por punto, a partir del protocolo, una lista de verificación que irá incluida en cada plan específico de cada centro o instalación deportiva, así como en el plan específico de un evento deportivo.

Además, definirá a los responsables de las medidas de prevención en cada apartado, se elaborará una lista que se pueda verificar fácilmente y comprobar su correcto cumplimiento con los apartados que en cada caso correspondan y la adjuntará al Plan Específico.

<b>RECOMENDACIONES GENERALES</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>N.P.</b>
<b>HIGIENE DE MANOS:</b>			
Dispensadores de gel distribuidos			
Indicaciones para el lavado frecuente			
Material de secado de un solo uso			
Papeleras de pedal para desecho de material			
<b>DISTANCIAMIENTO SOCIAL</b>			
Señalizaciones de distancia mínima de 1,5m			
Flujo de personas por las instalaciones			
<b>EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPIs)</b>			
Indicaciones de uso o no de mascarillas según necesidades			
Disponibilidad de mascarillas			
Disponibilidad de guantes			
Disponibilidad de otros EPIs (batas...)			
Control del dispositivo de comprobación del uso de mascarilla en medios de transporte.			
Control del dispositivo de comprobación del uso de mascarilla en la instalación deportiva.			
<b>HIGIENE RESPIRATORIA:</b>			
Cartelería para recordar medidas de higiene respiratoria			
No compartir objetos personales, herramientas o material deportivo, o desinfección de los mismos			
Limitaciones al uso de aseos y vestuarios			





# karate

federación vasca  
euskal federazioa



<b>LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN</b>				
Recomendaciones de limpieza y desinfección (productos a utilizar)				
Turnos de limpieza y desinfección				
Pautas de ventilación antes, durante y después				
Limpieza y desinfección de zonas comunes				
Limpieza y desinfección de aulas/despachos				
Limpieza y desinfección de gimnasio/zonas deportivas				
Limpieza y desinfección de aseos				
Limpieza y desinfección de vestuarios				
Limpieza y desinfección de materiales deportivos				
Limpieza y desinfección de zonas de restauración				
<b>RESIDUOS</b>				
Papeleras de pedal				
Gestión de residuos				
<b>NORMATIVAS</b>				
Normativa de uso de instalaciones				
Restricción al aforo				
Cita previa				
<b>MEDIDAS INFORMACIÓN</b>				
Cartelería informativa				
Charlas informativas				
Formación de personal				
Control del dispositivo de comprobación de que las personas responsables de tomar la temperatura y en su caso identificar los síntomas cuentan con la formación e información necesaria para hacerlo.				
Control del dispositivo de comprobación de que se conocen y respetan aforos y las limitaciones de uso de duchas, aseos y vestuarios.				
Control del dispositivo de comprobación de que las personas deportistas (en especial menores) conocen las recomendaciones y están sensibilizadas respecto a la importancia de estas medidas.				
Control del dispositivo de comprobación de que las medidas preventivas adicionales durante el desarrollo				
<b>RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS</b>		<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>N.P.</b>
<b>MEDIDAS SANITARIAS EN ACCESO Y USO DE</b>				

Julián Gaiarre, 44  
48004 Bilbao

T. 94 459 81 11  
F. 94 459 81 63  
fvk.ekf@karateuskadi.eus

**AON**  
Empower Results®



<b>INSTALACIÓN</b>			
Establecimiento de puntos de acceso			
Control de flujo de personas			
Control del dispositivo de comprobación de que no acceden a las instalaciones más que las personas acreditadas			
Control del dispositivo de comprobación de que se controlan los aforos y no se superan en los distintos			
Registro diario de control de entrada			
Registro de incidencias			
Protocolo de acceso a la instalación visible			
Provisión de material de desinfección			
Cartelería indicativa de distanciamiento social distribuida por zonas			
Turnos de desinfección de instalaciones			
Limitaciones al aforo			
Fomento del teletrabajo			
Trámites telemáticos			
Pagos telemáticos			
Gestión de zona de residencia (si existe)			
Medidas específicas para modalidades de deportistas con discapacidad			
<b>MEDIDAS SANITARIAS EN ENTRENAMIENTOS</b>			
Controles médicos a deportistas respecto a COVID-19			
Control de asistencia a entrenamientos			
Indicación de uso no de mascarilla en cada momento			
Indicaciones para el uso de la instalación deportiva			
Indicaciones para el uso de material			
Otras medidas			
<b>MEDIDAS SANITARIAS EN COMPETICIÓN</b>			
	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>N.P.</b>
<b>VALORACIÓN DEL RIESGO:</b>			
Número de participantes previsto, incluyendo deportistas, técnicos y espectadores.			
Aire libre o instalación			
Grado de contacto			
<b>MEDIDAS DE PREVENCIÓN ADOPTADAS</b>			
	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>N.P.</b>

<b>DEPORTISTAS E INSTALACIÓN</b>			
Obligatoriedad o no del uso de mascarillas			
Normativa de uso compartido de material			
Desinfección periódica de la instalación			
Señalización en la instalación			
Formulario de localización			
Toma de temperatura del deportista previo a la competición			
Medidas higiénicas en competición			
Cumplimiento del distanciamiento en competición			
<b>PERSONAL DE APOYO</b>			
Valoración de personas de riesgo			
Formación del personal de apoyo			
Distanciamiento entre el público			
Uso de mascarillas			
<b>CEREMONIA DE APERTURA Y ENTREGA DE TROFEOS</b>			
Adopción de medidas de prevención			
<b>REUNIONES TÉCNICAS</b>			
Medidas de distanciamiento			
Celebración telemática			
<b>DESIGNACIÓN DE UN RESPONSABLE DEL PROTOCOLO</b>			
<b>EXISTENCIA DE UN PROTOCOLO DE CONTINGENCIA ANTE PERSONAS CON SÍNTOMAS</b>			

## **ANEXO 6**

### **MEDIDAS EN CASO DE POSIBLE CASO COVID-19**

En caso de que se detecte un positivo en un equipo o durante el periodo de desarrollo de una competición autonómico:

Siempre bajo la vigilancia de las Autoridades sanitarias competentes, en su caso, aislar al positivo como mínimo 10 días desde la fecha de toma de muestra, siempre y cuando no se desarrollen síntomas. En el caso de que se desarrollen síntomas, el aislamiento se mantendrá hasta transcurridos tres días desde la resolución de la fiebre y del cuadro clínico con un mínimo de 10 días desde el inicio de los síntomas.

Comunicar el positivo a:

- a. Consejería de Sanidad
- b. Federación Territorial correspondiente
- c. FVK/EKF

En todo caso seguir las indicaciones de las autoridades sanitarias pertinentes.

Si existiese algún contacto estrecho dentro del club o federación, siguiendo las instrucciones de las autoridades sanitarias pertinentes, éste deberá ser aislado, durante al menos 14 días desde el último contacto con el caso confirmado, y se verá sometido a las mismas pruebas que el positivo.

Se deberán desinfectar las instalaciones.

En el caso de que se detecte algún síntoma durante la competición, se procederá al aislamiento de la persona en una sala con las debidas condiciones de seguridad sanitaria con termómetro laser, mascarillas, geles, etc.

Además, se establecerá contacto con el centro de salud pública al que corresponda el lugar donde se celebra el evento para cualquier necesidad y para consulta sobre el protocolo a seguir en estos casos.

Se dispondrá de nombre y apellidos y contacto de todos los asistentes por si fuera necesarios.

Firma

Julián Gaiarre, 44  
48004 Bilbao

T. 94 459 81 11  
F. 94 459 81 63  
fvk.ekf@karateeuskadi.eus



**AON**  
Empower Results®

