

El Camino del Sensei

Curso de Entrenador de Karate – Nivel 1

Forjando la próxima generación
de líderes en el tatami.

El Propósito: Una Misión Compartida

Este curso está diseñado para ir más allá de la técnica. Buscamos formar entrenadores que sean pilares en sus dojos y en la comunidad.



Formar entrenadores de base

Crear una base sólida de instructores cualificados que inspiren a nuevos karatekas.



Garantizar seguridad y pedagogía

Asegurar que cada entrenamiento sea un entorno seguro, constructivo y adaptado a cada alumno.



Unificar criterios técnicos

Promover un estándar de excelencia y consistencia en la enseñanza del karate en toda la federación.

La Arquitectura de tu Formación

Hemos diseñado un método de aprendizaje que equilibra el conocimiento teórico con la aplicación práctica, adaptado a tu ritmo.



Formación Online

La base teórica. Estudia a tu propio ritmo los fundamentos de la enseñanza, la seguridad y la historia.



Práctica Presencial

La aplicación maestra. Perfecciona tu técnica, didáctica y habilidades de entrenador en fines de semana intensivos.

Modalidad mixta | Aprendizaje progresivo



Forjando la Mente: El Bloque Teórico Online

El conocimiento es el cimiento de un gran entrenador. Este bloque te proporcionará las herramientas intelectuales para guiar a tus alumnos con confianza y sabiduría.

Didáctica del Karate: Aprende a enseñar. Estrategias pedagógicas para transmitir conocimiento de forma efectiva a diferentes edades y niveles.

Desarrollo Profesional: Tu carrera como entrenador. Entiende la responsabilidad, la ética y las oportunidades de crecimiento en tu nuevo rol.

Seguridad e Higiene: Protege a tus alumnos. Protocolos, prevención de lesiones y primeros auxilios aplicados al entorno del dojo.

Historia del Karate: Conecta con las raíces. Comprende la evolución y filosofía de nuestro arte marcial para transmitir su verdadera esencia.



Perfeccionando la Técnica: El Bloque Práctico Presencial

En el tatami es donde la teoría cobra vida. Este bloque está dedicado a la aplicación práctica y al refinamiento de las habilidades que definen a un entrenador de élite.

Reglamento Kata y Kumite: Domina las reglas del juego. Comprensión profunda de la normativa de competición.

Kumite I: El arte del combate. Tácticas, estrategias y metodología de enseñanza para el kumite de base.

Defensa Personal I: Habilidades para la vida real. Principios y técnicas fundamentales de autoprotección.

Kata I – Shito Ryu: La forma como esencia. Estudio y aplicación de los katas básicos del estilo Shito Ryu.

Kata I – Shotokan: Precisión y potencia. Estudio y aplicación de los katas básicos del estilo Shotokan.

El Núcleo del Entrenador: Didáctica y Seguridad

Ser entrenador es una gran responsabilidad. Por ello, ponemos un énfasis especial en dos áreas que definen la calidad de un sensei.

Enseñar con Propósito

- Enseñanza adaptada por edades y niveles.
- Metodologías para la corrección de errores.
- Cómo motivar y construir la confianza del alumno.

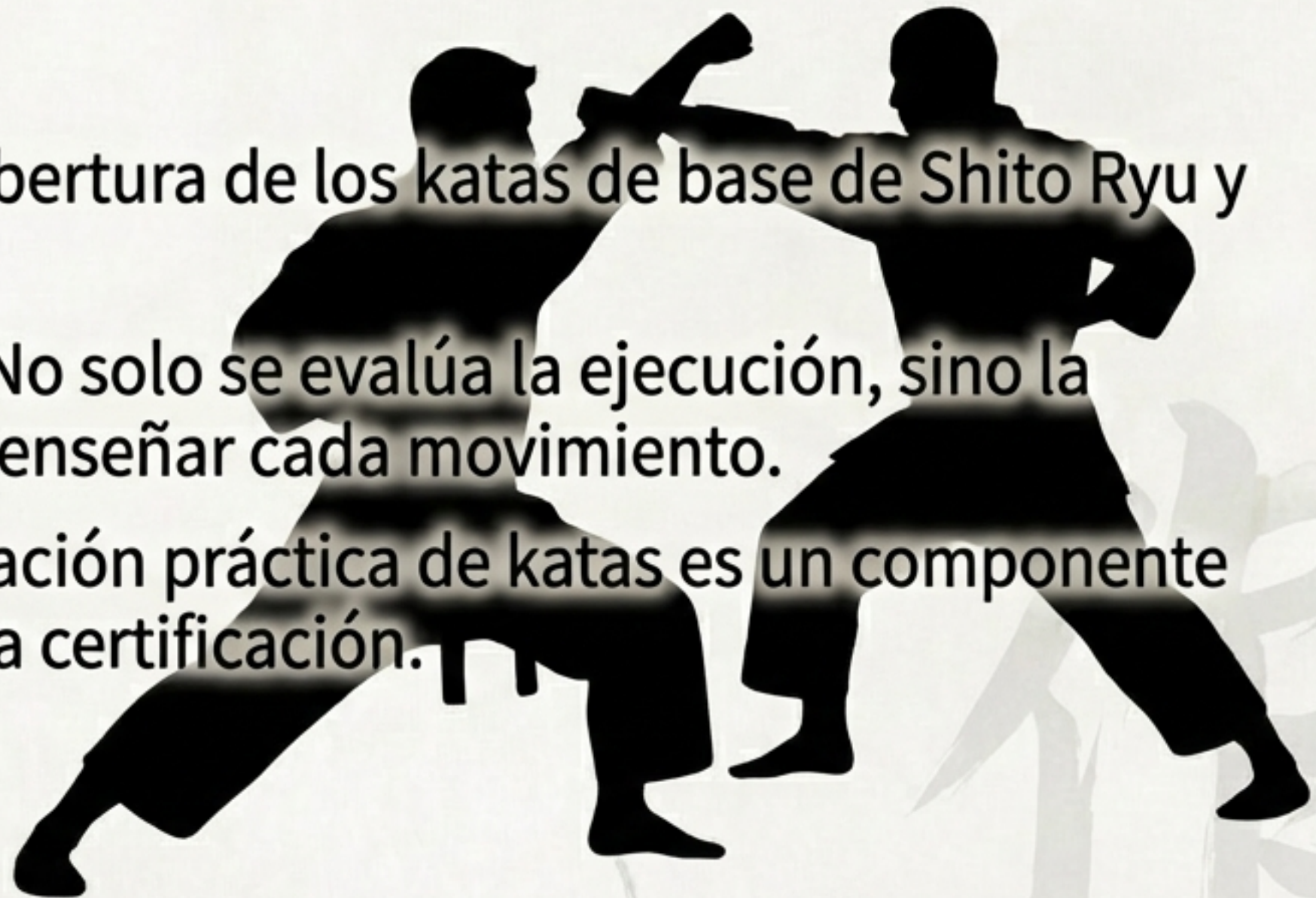
Proteger con Diligencia

- Análisis y prevención de las lesiones más comunes.
- La responsabilidad civil y ética del entrenador.
- Creación de un entorno de entrenamiento seguro y positivo.

El Alma de la Tradición: Katas Fundamentales

Los katas son la enciclopedia de nuestro arte. Este curso asegura un dominio profundo de las formas esenciales, no solo en su ejecución, sino también en su enseñanza y aplicación (*bunkai*).

- **Dominio de dos estilos:** Cobertura de los katas de base de Shito Ryu y Shotokan.
- **Enfoque en la enseñanza:** No solo se evalúa la ejecución, sino la capacidad para desglosar y enseñar cada movimiento.
- **Requisito central:** La evaluación práctica de katas es un componente obligatorio y esencial para la certificación.



Tu Hoja de Ruta: Plan de Estudios Completo

BLOQUE ONLINE – FORMACIÓN TEÓRICA

- Didáctica del Karate
- Desarrollo Profesional
- Seguridad e Higiene
- Historia del Karate

BLOQUE PRESENCIAL – FORMACIÓN TÉCNICO-PRÁCTICA

- Reglamento Kata y Kumite
- Kumite I
- Defensa Personal I
- Kata I – Shito Ryu
- Kata I – Shotokan

La Prueba: Demostración de Competencia y Conocimiento

La evaluación está diseñada para asegurar que cada graduado cumple con los más altos estándares de calidad y preparación.

1

Tests Online

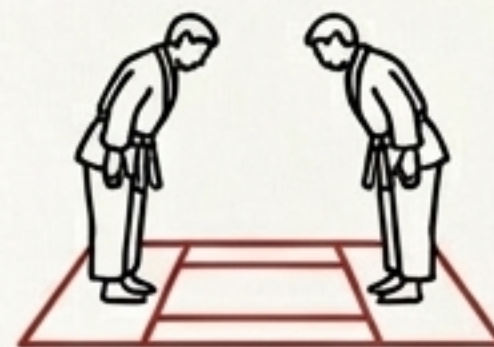
Verificación de la asimilación de todos los conceptos teóricos cubiertos en el bloque online.



2

Evaluación Práctica

Demostración en el tatami de las habilidades técnicas y pedagógicas ante un tribunal examinador.



3

Asistencia Obligatoria

El compromiso es fundamental. Se requiere la asistencia a todas las sesiones presenciales para poder optar a la evaluación.



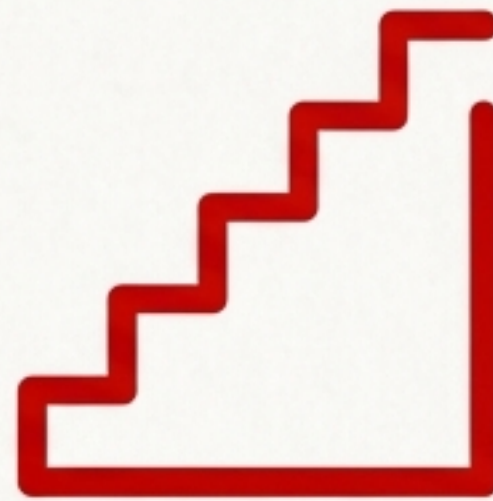
El Compromiso: Calendario Académico

La estructura del curso está pensada para ser compatible con tus otras responsabilidades, concentrando la formación práctica de manera eficiente.



Duración Total

3-4 meses



Carga Progresiva

El material se libera de forma escalonada para un aprendizaje óptimo.



Fines de Semana Intensivos

Las sesiones presenciales se agrupan para maximizar el tiempo de entrenamiento.

La Graduación no es el Final, es el Comienzo

Al completar este curso, no solo obtienes una certificación de Nivel 1.
Asumes el compromiso y los valores de un entrenador.
Este es el primer paso de un camino de liderazgo y aprendizaje continuo.

Nivel 1

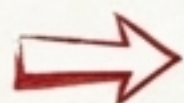


El Camino Continúa: Proyección a Nivel 2

Esta titulación es la base fundamental para acceder en el futuro a la formación de Nivel 2 y continuar tu desarrollo como técnico especialista.

Da el Primer Paso. Comienza tu Camino como Entrenador.

Escanea el código o visita
nuestra web para
consultar fechas, precios e
iniciar tu inscripción.



Escanea el código o visita
nuestra web para
consultar fechas, precios e
iniciar tu inscripción.

www.karateeuskadi.eus

Inicio del camino como entrenador. Compromiso y valores.

