

# El Camino del Sensei

## Curso de Entrenador de Karate – Nivel 1

Forjando la próxima generación  
de líderes en el tatami.

# El Propósito: Una Misión Compartida

Este curso está diseñado para ir más allá de la técnica. Buscamos formar entrenadores que sean pilares en sus dojos y en la comunidad.



## Formar entrenadores de base

Crear una base sólida de instructores cualificados que inspiren a nuevos karatekas.



## Garantizar seguridad y pedagogía

Asegurar que cada entrenamiento sea un entorno seguro, constructivo y adaptado a cada alumno.



## Unificar criterios técnicos

Promover un estándar de excelencia y consistencia en la enseñanza del karate en toda la federación.

# La Arquitectura de tu Formación

Hemos diseñado un método de aprendizaje que equilibra el conocimiento teórico con la aplicación práctica, adaptado a tu ritmo.



## Formación Online

La base teórica. Estudia a tu propio ritmo los fundamentos de la enseñanza, la seguridad y la historia.



## Práctica Presencial

La aplicación maestra. Perfecciona tu técnica, didáctica y habilidades de entrenador en fines de semana intensivos.

**Modalidad mixta | Aprendizaje progresivo**



# Forjando la Mente: El Bloque Teórico Online

El conocimiento es el cimiento de un gran entrenador. Este bloque te proporcionará las herramientas intelectuales para guiar a tus alumnos con confianza y sabiduría.

**Didáctica del Karate:** Aprende a enseñar. Estrategias pedagógicas para transmitir conocimiento de forma efectiva a diferentes edades y niveles.

**Desarrollo Profesional:** Tu carrera como entrenador. Entiende la responsabilidad, la ética y las oportunidades de crecimiento en tu nuevo rol.

**Seguridad e Higiene:** Protege a tus alumnos. Protocolos, prevención de lesiones y primeros auxilios aplicados al entorno del dojo.

**Historia del Karate:** Conecta con las raíces. Comprende la evolución y filosofía de nuestro arte marcial para transmitir su verdadera esencia.



## Perfeccionando la Técnica: El Bloque Práctico Presencial

En el tatami es donde la teoría cobra vida. Este bloque está dedicado a la aplicación práctica y al refinamiento de las habilidades que definen a un entrenador de élite.

**Reglamento Kata y Kumite:** Domina las reglas del juego. Comprensión profunda de la normativa de competición.

**Kumite I:** El arte del combate. Tácticas, estrategias y metodología de enseñanza para el kumite de base.

**Defensa Personal I:** Habilidades para la vida real. Principios y técnicas fundamentales de autoprotección.

**Kata I – Shito Ryu:** La forma como esencia. Estudio y aplicación de los katas básicos del estilo Shito Ryu.

**Kata I – Shotokan:** Precisión y potencia. Estudio y aplicación de los katas básicos del estilo Shotokan.

# El Núcleo del Entrenador: Didáctica y Seguridad

Ser entrenador es una gran responsabilidad. Por ello, ponemos un énfasis especial en dos áreas que definen la calidad de un sensei.

## Enseñar con Propósito

- Enseñanza adaptada por edades y niveles.
- Metodologías para la corrección de errores.
- Cómo motivar y construir la confianza del alumno.

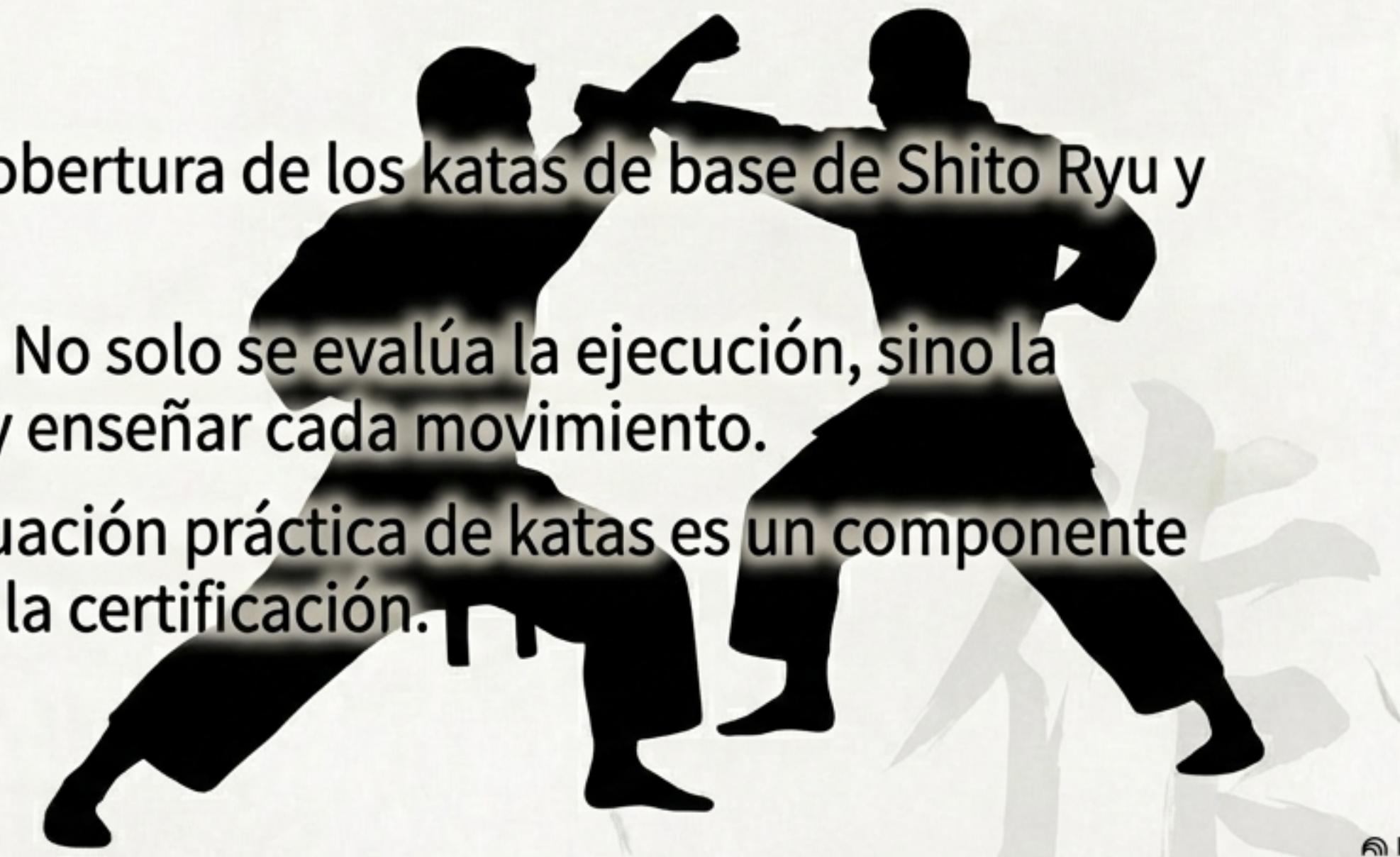
## Proteger con Diligencia

- Análisis y prevención de las lesiones más comunes.
- La responsabilidad civil y ética del entrenador.
- Creación de un entorno de entrenamiento seguro y positivo.

# El Alma de la Tradición: Katas Fundamentales

Los katas son la enciclopedia de nuestro arte. Este curso asegura un dominio profundo de las formas esenciales, no solo en su ejecución, sino también en su enseñanza y aplicación (*bunkai*).

- **Dominio de dos estilos:** Cobertura de los katas de base de Shito Ryu y Shotokan.
- **Enfoque en la enseñanza:** No solo se evalúa la ejecución, sino la capacidad para desglosar y enseñar cada movimiento.
- **Requisito central:** La evaluación práctica de katas es un componente obligatorio y esencial para la certificación.



# Tu Hoja de Ruta: Plan de Estudios Completo

---

## BLOQUE ONLINE – FORMACIÓN TEÓRICA

- Didáctica del Karate
- Desarrollo Profesional
- Seguridad e Higiene
- Historia del Karate

## BLOQUE PRESENCIAL – FORMACIÓN TÉCNICO-PRÁCTICA

- Reglamento Kata y Kumite
- Kumite I
- Defensa Personal I
- Kata I – Shito Ryu
- Kata I – Shotokan

# La Prueba: Demostración de Competencia y Conocimiento

La evaluación está diseñada para asegurar que cada graduado cumple con los más altos estándares de calidad y preparación.

1

## Tests Online

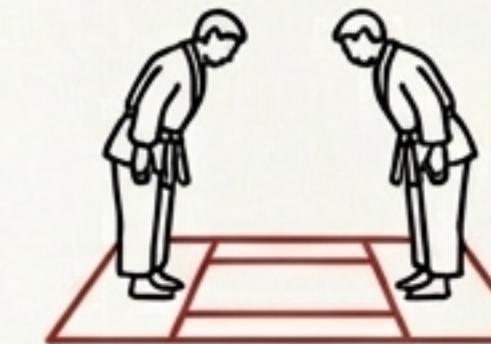
Verificación de la asimilación de todos los conceptos teóricos cubiertos en el bloque online.



2

## Evaluación Práctica

Demostración en el tatami de las habilidades técnicas y pedagógicas ante un tribunal examinador.



3

## Asistencia Obligatoria

El compromiso es fundamental. Se requiere la asistencia a todas las sesiones presenciales para poder optar a la evaluación.

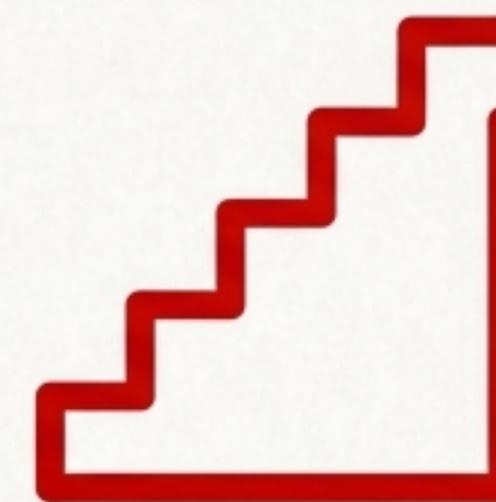


# El Compromiso: Calendario Académico

La estructura del curso está pensada para ser compatible con tus otras responsabilidades, concentrando la formación práctica de manera eficiente.



**Duración Total**  
**3–4 meses**



**Carga Progresiva**  
El material se libera de forma escalonada para un aprendizaje óptimo.



**Fines de Semana Intensivos**

Las sesiones presenciales se agrupan para maximizar el tiempo de entrenamiento.

# La Graduación no es el Final, es el Comienzo

Al completar este curso, no solo obtienes una certificación de Nivel 1.

Asumes el compromiso y los valores de un entrenador.

Este es el primer paso de un camino de liderazgo y aprendizaje continuo.

Nivel 1

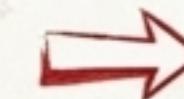


## El Camino Continúa: Proyección a Nivel 2

Esta titulación es la base fundamental para acceder en el futuro a la formación de Nivel 2 y continuar tu desarrollo como técnico especialista.

# Da el Primer Paso. Comienza tu Camino como Entrenador.

Escanea el código o visita  
nuestra web para  
consultar fechas, precios e  
iniciar tu inscripción.



Escanea el código o visita  
nuestra web para  
consultar fechas, precios e  
iniciar tu inscripción.

**[www.karateeuskadi.eus](http://www.karateeuskadi.eus)**

Inicio del camino como entrenador. Compromiso y valores.

